



Orientación

INTRODUCCIÓN AL PROYECTO DE VIDA 2020



El proyecto de vida tiene que ver con los sueños y las aspiraciones que todas las personas tienen a medida que van creciendo. Esto se relaciona con distintos aspectos de la vida, como, por ejemplo, qué se quiere estudiar o aprender, a qué le gustaría dedicarse, dónde le gustaría vivir, si se quiere o no formar una familia y cuántos hijos/as se tiene pensado tener, los pasatiempos, los deportes, etc.

El proyecto es como un camino para alcanzar la meta: es el plan que una persona se traza a fin de conseguir un objetivo. El proyecto da coherencia a la vida de una persona en sus diversas facetas y marca un determinado estilo, en el obrar, en las relaciones, en el modo de ver la vida...

CÓMO REALIZAR MI PROYECTO DE VIDA:

1ro. Conocimiento de ti mismo, tus características, tus aptitudes, habilidades, intereses, las fortalezas, las debilidades, alternativas reales que tengo.

2do Preguntas que es necesario hacerte y que reflexiones:

- ¿Qué hago después de salir de 4to. Medio?
- ¿Qué me gusta hacer?
- ¿Cuáles son mis sueños? ¿Mis metas?
- ¿Qué tipo de familia quiero tener, amigos, trabajo?
- ¿Qué es lo importante para mi vida familiar, cuáles son mis prioridades?
- ¿Qué te gustaría aprender?
- ¿Qué deseo más y cómo lo voy a lograr?
- ¿Qué dificultades se me pueden presentar y cómo las voy a superar?

❖ Haz una lista con las cosas que te gustaría lograr en tu vida.

3ro. Plan de Acción

¿Tengo claras mis metas a corto, mediano y largo plazo?

Es el momento de establecer **METAS**. Las metas bien establecidas cumplen con lo siguiente:

- Son concretas y específicas: enumeradas de manera clara.
- Son realistas: razonables, factibles
- Se pueden medir: es posible verificar su éxito a través de logros observables.
- Están escritas: anotadas para darles seguimiento.

1. Planes anuales: ¿Qué quiero lograr este año?...
2. Planes mensuales: ¿Qué quiero lograr este mes?...



3. Planes semanales ¿Qué quiero lograr esta semana?

4. Planes diarios: ¿Qué debo lograr hoy para avanzar en mis metas de largo plazo?

Luego de reflexionar en todo lo anterior, completa los siguientes antecedentes que darán forma a tu Proyecto de Vida.



Ve en qué áreas quieres completarlo. Puede ser todas o las que tú elijas.

ÁREA ¿En qué área de mi vida	META ¿Qué quiero lograr?	PLAZO ¿Cuándo lo quiero lograr?	RECURSOS ¿Con qué cuento para lograrlo	Acciones ¿Qué haré para lograrlo?	EVALUACIONES ¿Cómo sabré si logré mi objetivo?
Educacional					
Familiar					
Afectivo					
Social					
Otro					

“La motivación está en uno mismo, en el amor que uno tiene por lo que hace” Juan Imhoff

“Todos tus sueños pueden hacerse realidad si tienes el coraje de perseguirlos” Walt Disney

Orientadora
C.E.I.A Quilpué 2020